



Chi siamo

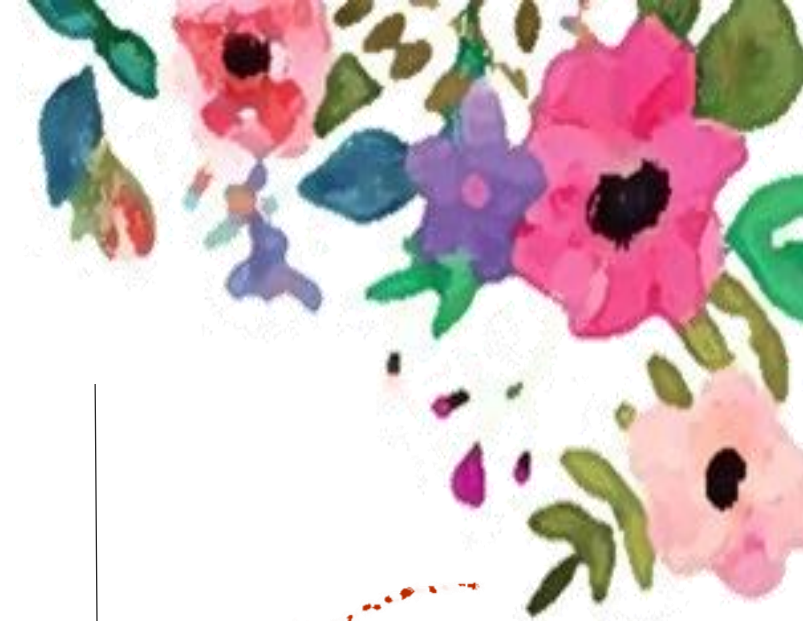
Elisa e Virginia. Scienze Naturali e Agraria i nostri studi, la base delle nostre passioni e del nostro incontro, quindici anni fa, al corso per Guida Ambientale Escursionistica.

In questi lunghi anni abbiamo coltivato l'amore per il territorio in cui viviamo. Lo abbiamo esplorato a fondo proponendo iniziative escursionistiche che hanno alimentato la nostra curiosità per tutti gli aspetti naturali e antropici che lo caratterizzano e che ci hanno regalato uno sguardo privilegiato sulla botanica, le piante spontanee e i loro utilizzi.

Il nostro obiettivo è portare avanti questo tipo di esperienza in collaborazione con chi abbia riscoperto un modo per vivere e lavorare in armonia con il proprio territorio, condividendo scelte di sostenibilità.



Guide Ambientali



Servizi escursionistici
e attività sostenibili

Virginia Bagnoni
340 679 7834

Elisa Igneri
348 724 4642

retroterralab@gmail.com



Le nostre proposte

½ GIORNATA

In punta di piedi

Mattina o pomeriggio: camminata ecologica con 'impatto positivo' per l'esplorazione e la tutela degli ambienti e dei paesaggi attraversati.

Porzioni magiche

Mattina o pomeriggio: escursione dedicata ad una o più piante spontanee con assaggi a tema.

I GIORNO

Erbe di casa mia

Mattina: escursione, riconoscimento e raccolta di piante spontanee edibili.

Pomeriggio: attività finalizzata alla conoscenza in...tutti i sensi...delle piante incontrate.

Attenti alle Tinte

Mattina: escursione, riconoscimento e raccolta di piante ad uso tintorio.

Pomeriggio: breve dimostrazione sull'estrazione del colore e tintura di stoffe e filati.

.....
"Gli arcobaleni di altri mondi hanno colori che non so.
Lungo i ruscelli d'altri mondi nascono fiori che non ho"
(Fabrizio De André)



2 GIORNI

Erbi e proverbi

Due giornate dedicate alle piante edibili.
Primo giorno: escursione, riconoscimento e raccolta.

Secondo giorno: dimostrazioni di utilizzo in cucina e degustazione.
(E' possibile partecipare soltanto al 2° giorno)

Amo i colori

Due giornate dedicate alle piante tintorie.
Primo giorno: escursione e raccolta.
Secondo giorno: pratiche di estrazione di coloranti naturali e tintura.
(E' possibile partecipare soltanto al 2° giorno)

.....
Siamo inoltre disponibili per attività di supporto alla promozione delle strutture interessate e del territorio in cui si trovano, attraverso collaborazioni per pubblicazioni di brevi testi, posters, pannelli tematici.

